

ראיון עבודה - טיפים

ראיון עבודה הינו חלק חשוב בתהליך חיפוש עבודה. במהלך הראיון יבקש המעסיק לקבל כמה שיותר מידע בנוגע אליכם על מנת שיוכל להעריך את מידת התאמתכם לתפקיד.

טיפ 1 - הגיעו לראיון בלבוש מסודר ונקי- חשבו על הרושם שאתם מייצרים בבחירת הבגדים לראיון.

טיפ 2 - הכנה טכנית- בדקו שיש בידיכם מספר עותקים של קורות החיים, מכתבי המלצה, תעודות רלוונטיות או דרישות אחרות שהתבקשתם לספק. בדקו היכן בדיוק ממוקם העסק ומהי הדרך הטובה ביותר להגיע אליו. איחור לא יתקבל בעין יפה.

טיפ 3 - שתפו פעולה עם המראיין- מסרו מידע רלוונטי, כדאי להדגיש תכונות אופי חיוביות.

טיפ 4 - הגדירו את הציפיות שלכם מראש- עד כמה אתם רוצים להשתלב במקום העבודה ומה אתם מוכנים או לא מוכנים לעשות למען זה (משמרות, עבודה פיזית ועוד).

טיפ 5 - אספו מידע - תכירו את המקום אליו אתם פונים וגלו עניין והתלהבות למקום העבודה, הראו בקיאות.

טיפ 6 – שאלו את עצמכם- השאלות בראיון עבודה, בדרך כלל, אינן שאלות חדשות ומקוריות ומרביתן דומות. לכן, מומלץ להתכונן ולהכיר את השאלות השכיחות מראש ולנסח לעצמכם תשובות בהן תוכלו להשתמש בזמן הריאיון. שאלות פופולריות הן, בין היתר:

❖ מדוע את/ה מתאים/מה לתפקיד?

❖ מדוע פוטרת ממקום העבודה הקודם?

❖ מהי התכונה הכי חיובית שלך?

❖ מהי התכונה השלילית שלך?

טיפ 7 - אל תתביישו לשאול שאלות- על התפקיד, על מקום העבודה, על תנאי ההעסקה ותנאי העבודה.

טיפ 8 - שפת גוף- בזמן ראיון העבודה כדאי לשים לב ליציבה בעמידה ובישיבה, השתדלו לשמור על זקיפות טבעית. הישירו מבט ונסו להימנע מתנועות שפתיים או ידיים חוזרות כמו גם משילוב ידיים. אל תפלו למרחב הפרטי של השני והרשו לעצמכם לחייך ולהיות סימפטיים.

❖ למדו [איך לסגל לעצמכם שפת גוף נכונה בראיון עבודה](#).

❖ קישור [להרצאה בטד על שפת הגוף](#) – מומלץ לראות!

טיפ 9 – אל תשקרו- השקר, טבעו לצוף ולהתגלות. לא תמיד צריך לעדכן את המראיין בפרטים מיותרים, שלא נשאלתם לגביהם ישירות, נסו להתמקד בפרטים המציגים אתכם באופן חיובי אך הימנעו משקרים. אם ישנה תקופה בה לא עבדתם והיא חסרה בקו"ח שלכם, כדאי להתייחס אליה ולהסבירה, כי סביר שהמראיין ישים אליה לב.

טיפ 10 – נשימות עמוקות

לאילו מכם הסובלים באופן מיוחד מלחץ נפשי או חרדה מומלץ לקחת כמה נשימות עמוקות לפני הראיון, לעמוד בתנוחת סופרמן לפני הראיון – ידיים על המותניים וחזה קדימה (עוזר לתחושת הבטחון העצמי)

טיפ 11 – [חשיבה חיובית](#) -העצה הבסיסית והחשובה מכולן, שנכונה לכל דבר בחיים, היו אופטימיים ושמרו על פרופורציות. האנרגיה שאתם משדרים חשובה לא פחות מן המילים הנאמרות.